

**Selbsthilfefreundliches Spital:
Interne Informations- und Fortbildungsangebote zum Thema
Selbsthilfe gestalten**

Online - Erfahrungsaustausch
für Fachpersonen und Selbsthilfe-Engagierte

25. Juni 2024, 15.30h – 17h



Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung zu professioneller Behandlung. Seit 2021 wird daher in der Schweiz das Modell der «Selbsthilfefreundlichen Spitäler» umgesetzt. In den «selbsthilfefreundlichen Spitälern» sind Fachpersonen aus dem Spital, Selbsthilfegruppen-Teilnehmende und das regionale Selbsthilfezentrum gemeinsam dafür aktiv, die Zusammenarbeit von Spital und Selbsthilfe zu stärken und damit den Zugang für die Patientinnen, Patienten und Angehörige zu erleichtern.

Gerne laden wir Sie ein zum nächsten Online-Erfahrungsaustausch ein zum Thema Interne Informations- und Fortbildungsangebote zum Thema Selbsthilfe gestalten.

Benedikt Wyss, Ansprechperson für Selbsthilfe bei den Psychiatrischen Diensten Solothurn der soH, und Katrin Schnyder, Ansprechperson für Selbsthilfe beim Bürgerspital Solothurn soH, gewähren uns Einblick in die Informations- und Fortbildungsangebote bei den soH. Der anschliessende Austausch wird von Selbsthilfe Schweiz moderiert.



Mit diesem Angebot möchten wir

- Eine Austauschplattform anbieten für Fachpersonen und Selbsthilfe-Engagierte, die bereits in regionalen Kooperationen zur Umsetzung der «Selbsthilfefreundlichkeit» involviert sind
- den Know-How-Transfer und die Qualität in der lokalen Umsetzung fördern

Datum und Zeit: Dienstag 25. Juni 2025, 15.30h – 17h (Login ab 14.30h möglich)

Durchführung: online – Sie erhalten den Zuganglink nach Ihrer Anmeldung

Programm:

- **Impuls aus der Praxis:** Informations- und Fortbildungsveranstaltungen zur Selbsthilfe bei den Solothurner Spitälern soH.
Input: Benedikt Wyss, Psychiatrische Dienste Solothurn, und Katrin Schnyder, Bürgerspital Solothurn.
- **Diskussion** zu Best Practice, Herausforderungen und Lösungsmöglichkeiten.
Moderation: Selbsthilfe Schweiz, Elena Konstantinidis
- **Informationen** und Updates aus dem Gesamtprojekt, Vernetzung für weiterführenden bilateralen Austausch, Abschluss

Der Anlass wird in deutscher Sprache durchgeführt. Ein Anlass in französischer Sprache findet am 11. Juni statt, siehe www.hopital-et-groupesentraide.ch

Anmeldung bis zum **17. Juni 2024** unter www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

Kontakt:

Selbsthilfe Schweiz

Elena Konstantinidis, Projektleiterin national

Laufenstrasse 12, 4053 Basel

selbsthilfefreundlichkeit@selbsthilfeschweiz.ch

061 333 86 01

Der Online-Erfahrungsaustausch wird kostenlos angeboten.

Das Projekt «Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler» wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung «Prävention in der Gesundheitsversorgung» (PGV) von Gesundheitsförderung Schweiz:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera